

Nouveau règlement 1/01/2021

Fiche mémo du sélectif 1/2

Sélectif = A + B1 + 1 tirage Bx + 1 tirage Cx + 1 tirage Dx

A- Travail au sol

Positions à distance x3 (ordre aléatoire)

Absence 1mm

marche sans laisse 50 m

rappel 30m

halte assis demi-tour

B1- Rapport d'un plongeur inanimé

30 mètres

+ une épreuve parmi B2, B3, B4, B5

B2- Rapport de 2 nageurs en difficulté

30 mètres de la rive

30 mètres

B3- Rapport d'un bateau à la dérive

30 mètres de la rive

B4- Rapport d'un noyé sur un matelas

30 mètres de la rive

B5- Rapport d'un plongeur inanimé à l'insu

30 mètres de la rive

5mm

Nouveau règlement 1/01/2021

Fiche mémo du sélectif 2/2

Sélectif = A + B1 + 1 tirage Bx + 1 tirage Cx + 1 tirage Dx

+ 1 épreuve parmi C1, C2, C3, C4, C5

C1- Apport d'un cordage de la rive

30 mètres de la rive

C2- Apport d'un cordage du bateau

30m

C3- Apport d'une bouée et remorquage

30m

25m

C4- Apport d'une bouée du bateau

30 mètres de distance

C5- Apport de bateau

30m

Dx- Epreuve tirée au sort

1 épreuve parmi Bx et Cx non tirées au sort