

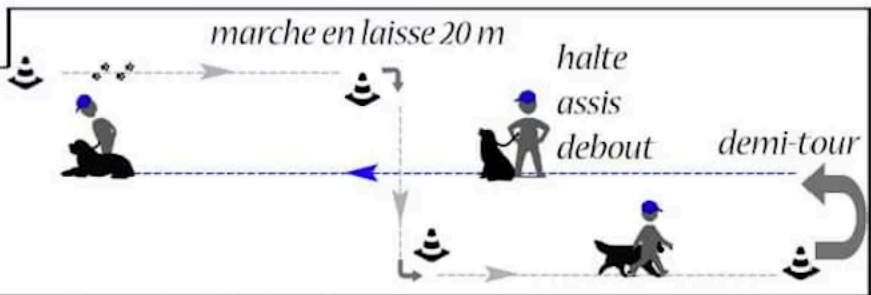
Nouveau règlement 1/01/2021

# Fiche mémo du 2ème degré

2ème degré = A + B + C + 1 option Dx + E  
Choix d'option avant le début des épreuves

## A-Assouplissement

Bonjour...



## B-Natation - suivi de bateau

Nage 15 minutes



## C-Rapport d'un nageur en difficulté

Plongeur à 30 mètres



## D1-Rapport d'un mannequin



30 mètres

## D2-Apport d'un bout de 1m



30 mètres

## D3-Rapport du plongeur inanimé



⚠ 20 mètres



## E-Impression générale

